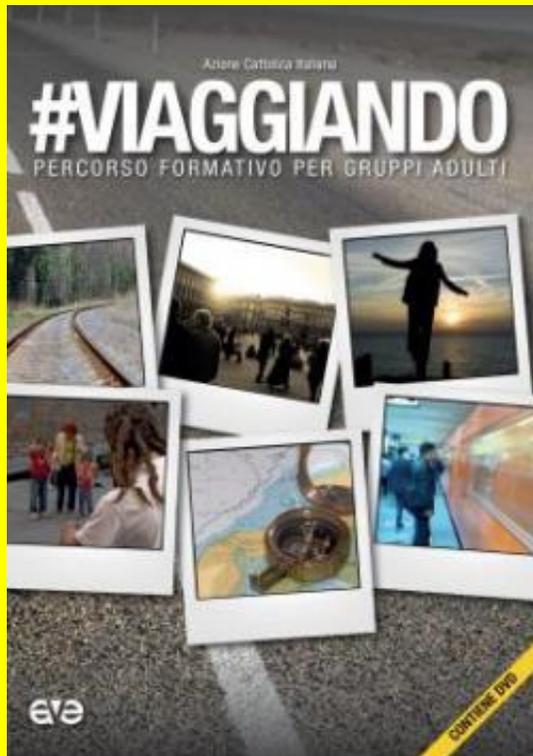




Azione Cattolica Italiana

Diocesi Oppido Mamertina – Palmi
Settore Adulti

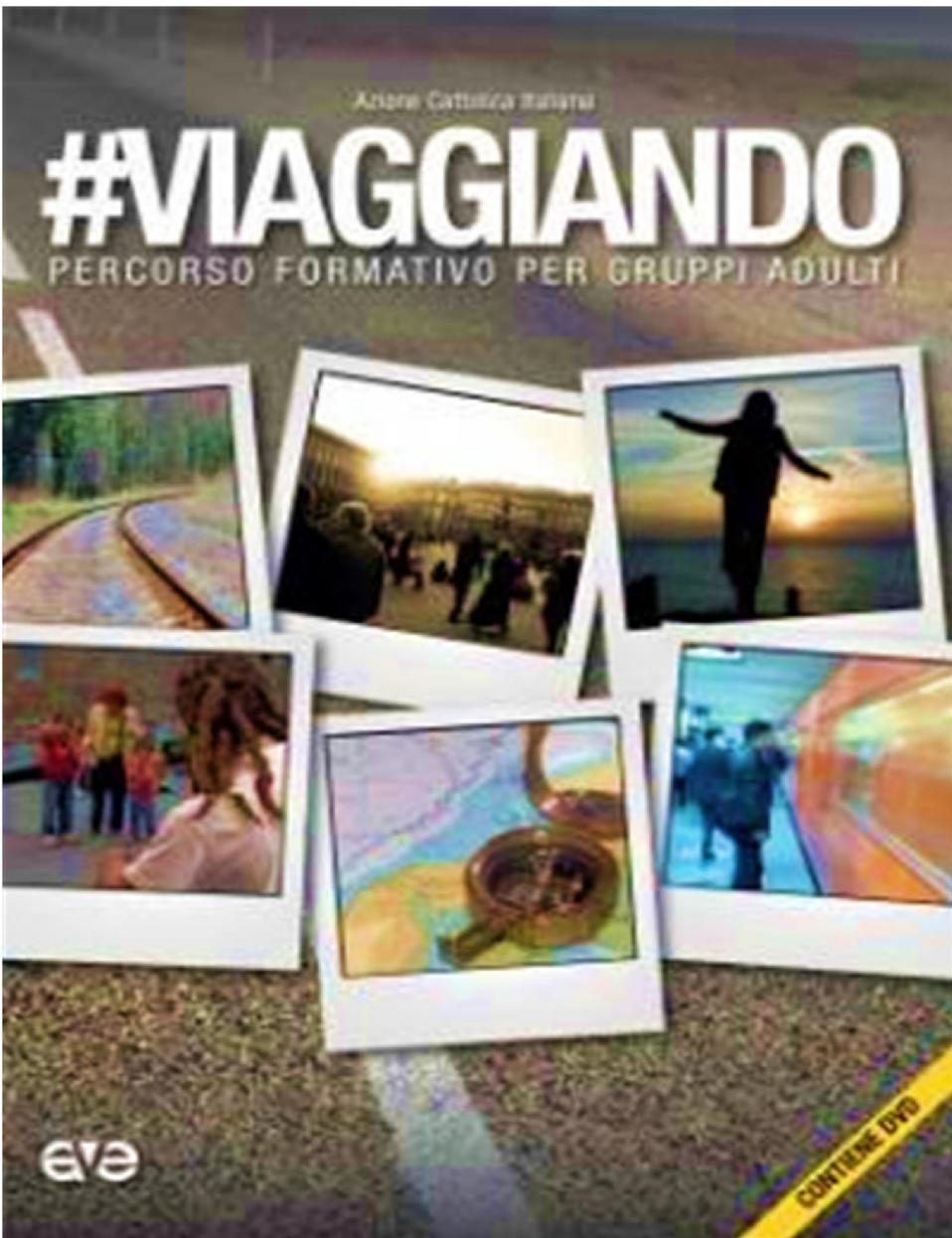


#VIAGGIANDO

PERCORSO FORMATIVO PER GRUPPI ADULTI

Presentazione del testo

Gioia Tauro 18 ottobre 2015



Azione Cattolica Italiana

Diocesi Oppido Mamertina – Palmi
Settore Adulti



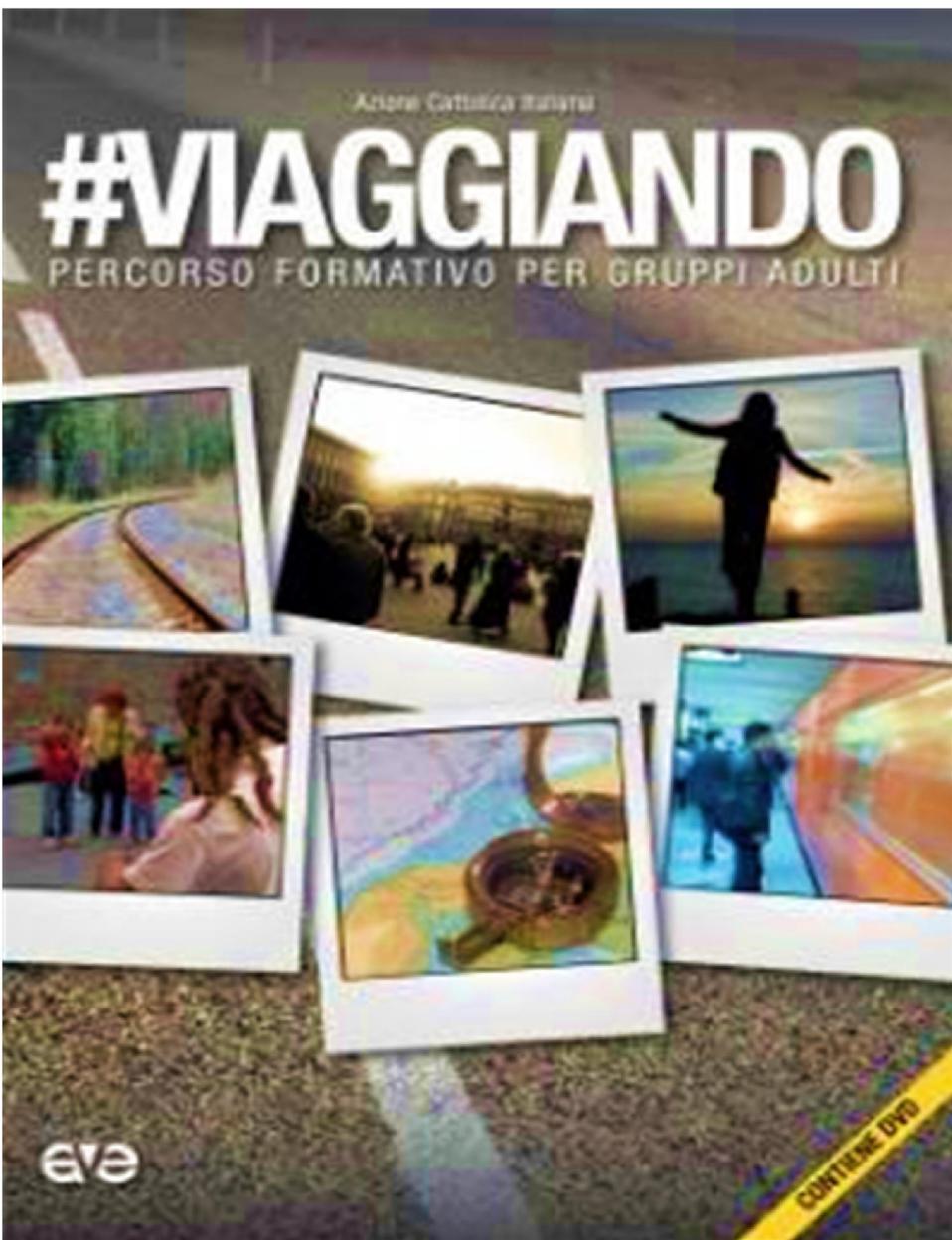
ORIENTARSI NEL TESTO: LA BUSSOLA

L'uso della bussola è fondamentale in un viaggio in mare aperto, perché indica i riferimenti per raggiungere la meta.

Anche la formazione in Ac è un viaggio avventuroso, un "viaggio dell'anima", "una splendida avventura" che vuol fare incontrare il Vangelo con la vita.

Strumenti fondamentali saranno:

- *Perché sia formato Cristo in voi* (progetto formativo unitario – AVE, Roma 2004)
- *Sentieri di speranza. Linee guida per gli itinerari formativi* (AVE, Roma 2007)



Azione Cattolica Italiana

Diocesi Oppido Mamertina – Palmi
Settore Adulti



IL VANGELO DELL'ANNO

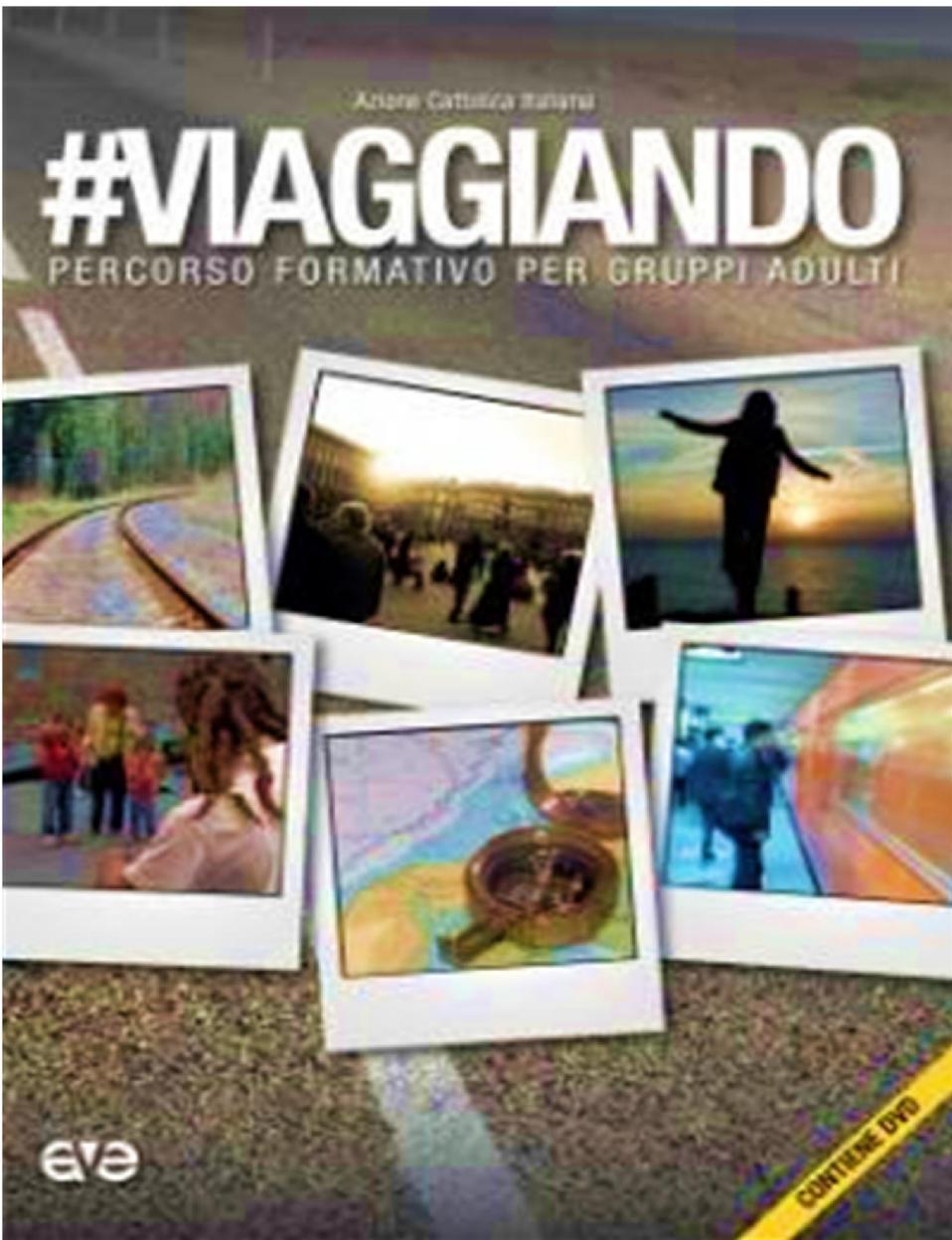
Il Vangelo di Luca è il riferimento di fondo del percorso che proponiamo quest'anno agli adulti.

Il sussidio dell'anno, #VIAGGIANDO, invita a rileggere il Vangelo dell'anno liturgico, partendo dal brano della visitazione (Lc 1,39-56) e dalla frase "Si alzò e andò in fretta".

Un anno che sottolinea la dimensione dell'andare.

L'evangelista Luca enfatizza la metafora del viaggio: un'esperienza profondamente spirituale che chiede occhi per stupirsi, disponibilità a lasciarsi cambiare dagli incontri lungo la strada, capacità di orientarsi.

L'itinerario tracciato offre occasioni per mettersi in ascolto della vita, per aprirsi alla Parola in un dialogo interiore e per vivere con più consapevolezza la propria esistenza di laici.



Azione Cattolica Italiana

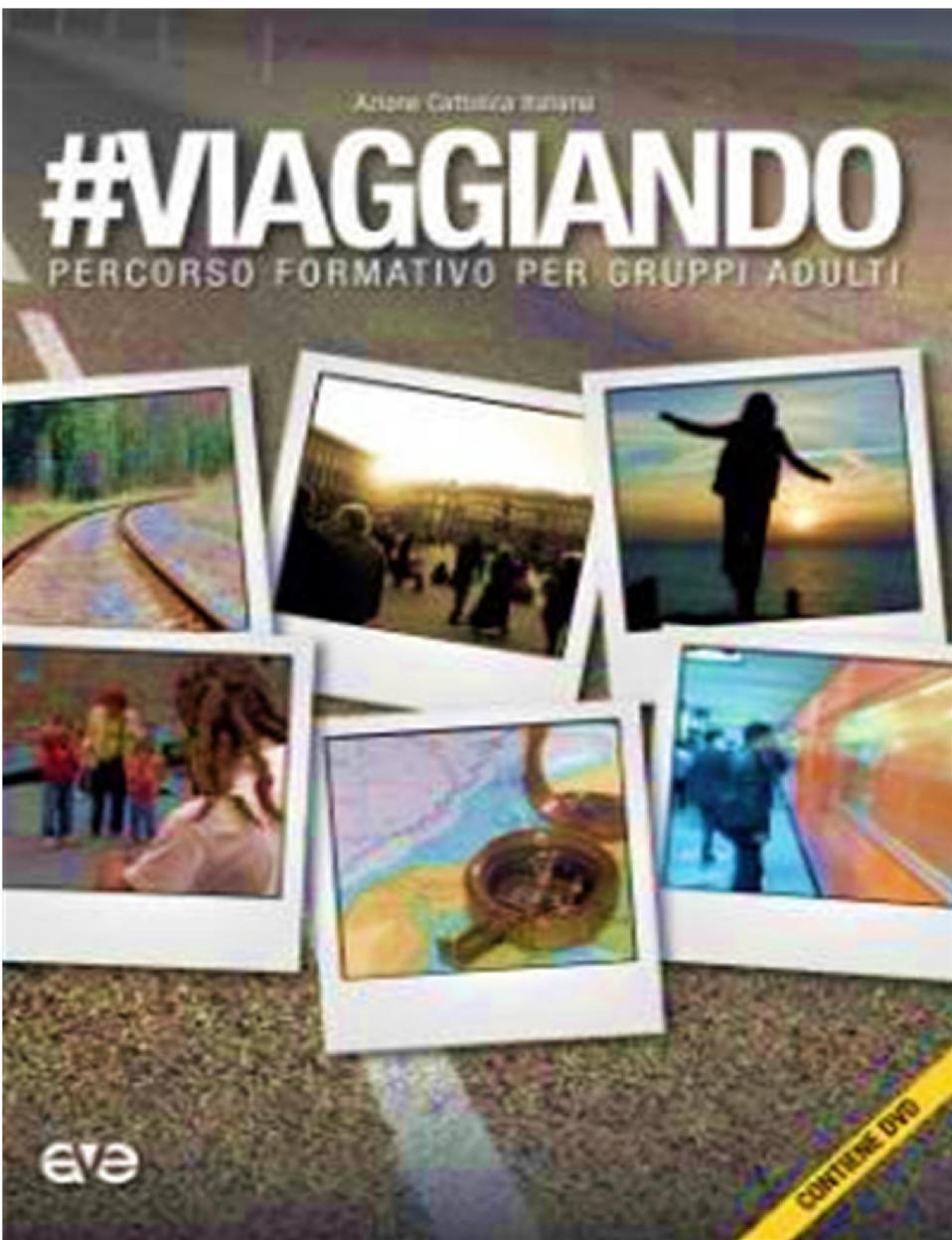
Diocesi Oppido Mamertina – Palmi
Settore Adulti



ANNO DELLA MISERICORDIA

Il percorso di questo anno associativo sarà vissuto nell'Anno della misericordia indetto da papa Francesco. La provocazione dell'anno giubilare ci invita a non pensare alla misericordia come un tema da trattare o aggiungere a quelli che offre il testo.

La misericordia è la chiave per ripensare le nostre vite, ma anche tutti i percorsi, tutte le nostre iniziative, tutti i nostri programmi, in chiave missionaria e per essere in grado di rafforzare vincoli di amore gratuito e accoglienza all'interno delle nostre comunità e nei contesti dove prevalgono odio e violenza.



Azione Cattolica Italiana

Diocesi Oppido Mamertina – Palmi
Settore Adulti

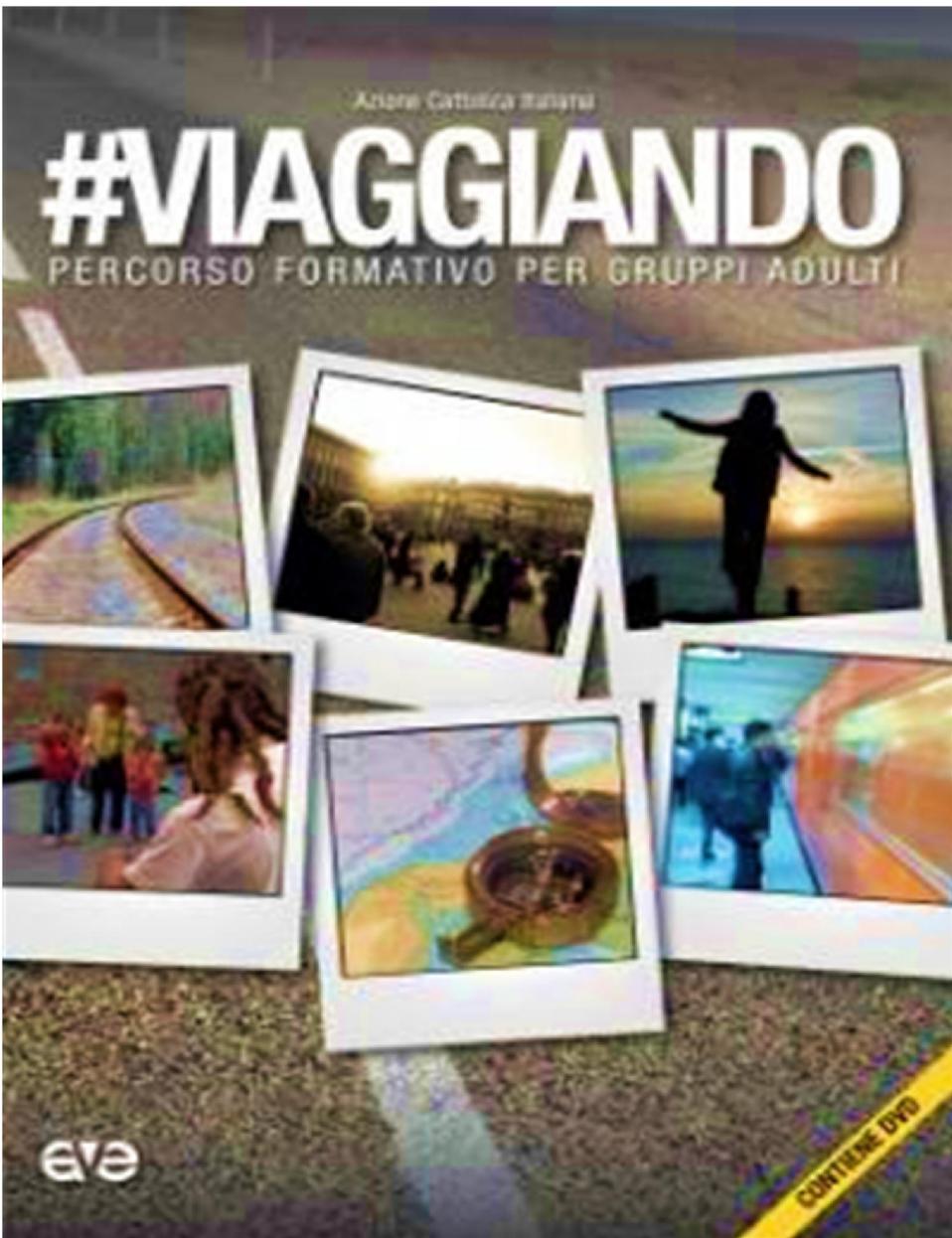


DESTINATARI DEL TESTO

Questo testo propone un itinerario formativo e missionario "a misura di adulti", e si propone di aiutare a formare laici che sappiano vivere la propria esperienza cristiana nella vita quotidiana.

La proposta può essere utilizzata da:

- un gruppo di età e condizioni variegate;
- un gruppo di adulti-giovani;
- un gruppo di terza età/adultissimi;
- un gruppo di famiglie;
- un gruppo di giovani-adulti (25-30 anni);
- chi si sta riavvicinando alla fede;
- genitori dei ragazzi ACR.



Azione Cattolica Italiana

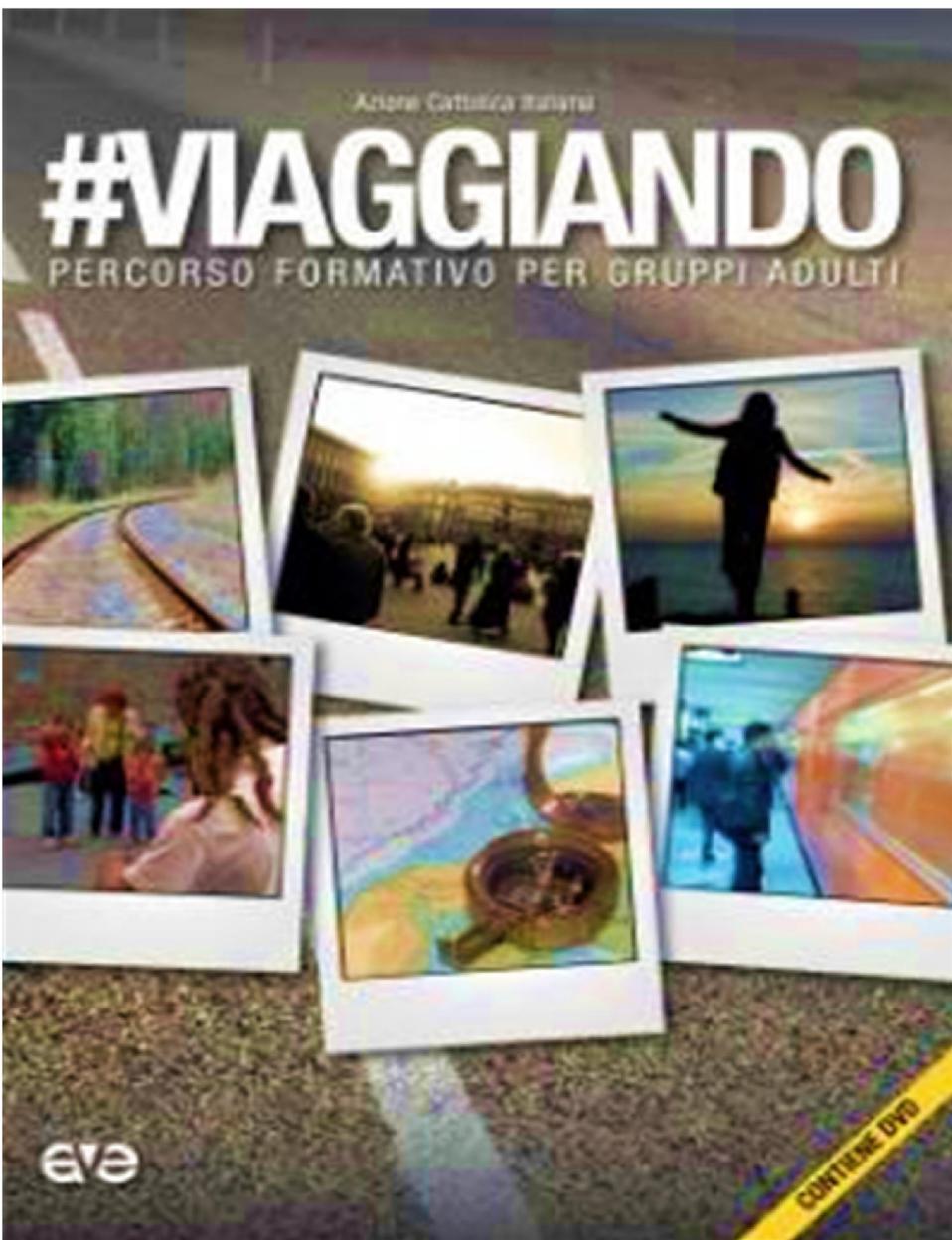
Diocesi Oppido Mamertina – Palmi
Settore Adulti



PAROLA E MAGISTERO

Il cuore dell'itinerario proposto dal testo è la parola del Vangelo, che la Chiesa, anno dopo anno, ci suggerisce. Una parola, sempre attuale, che se accolta riscalda il cuore, apre gli occhi e fa correre ad annunciare la buona notizia, come nell'esperienza dei discepoli di Emmaus. Una Parola che illumina la vita quotidiana, che aiuta a scegliere sempre ciò che è buono, bello e giusto.

L'Ac ci educa ad una lettura ecclesiale,
non strumentale della Parola.



Azione Cattolica Italiana

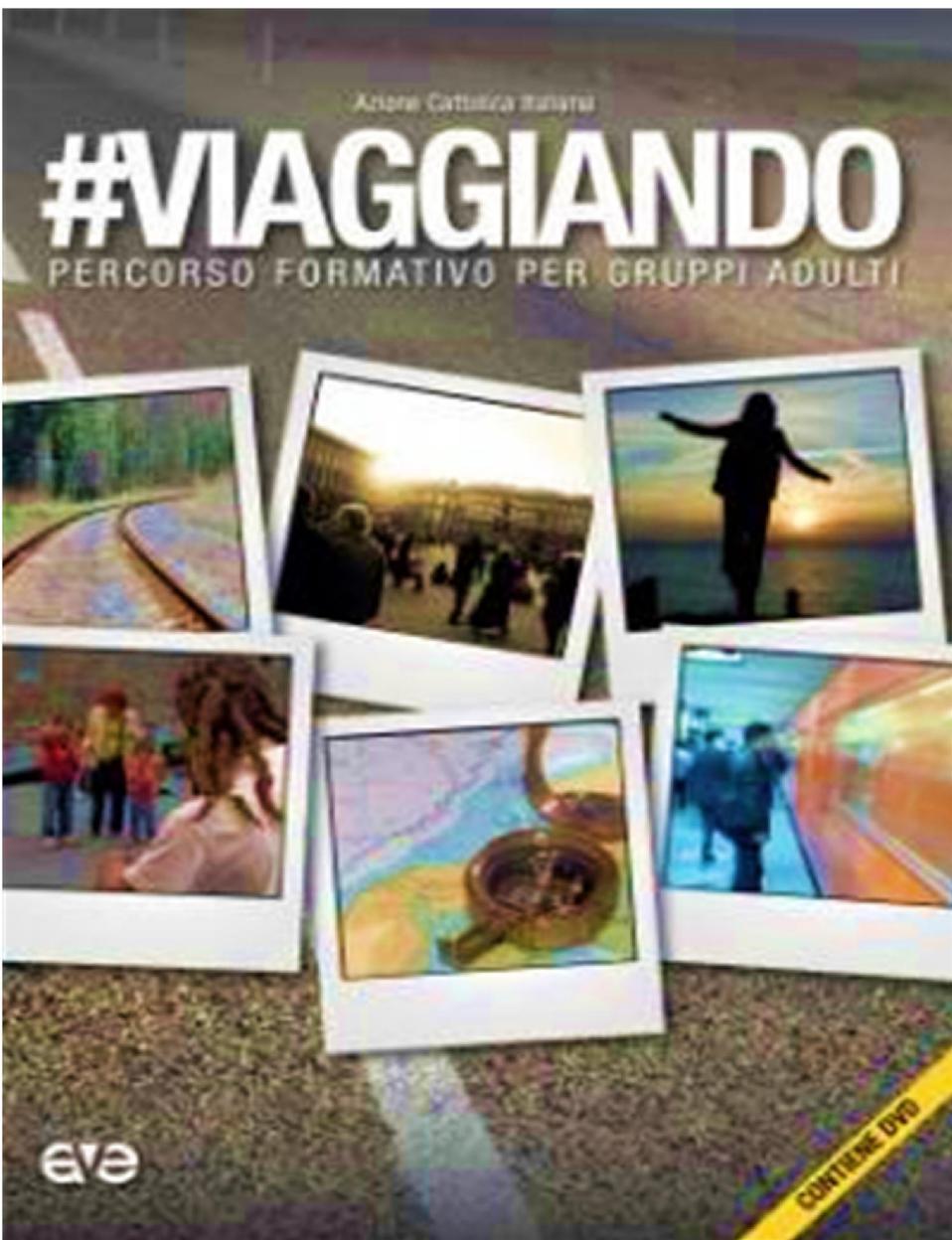
Diocesi Oppido Mamertina – Palmi
Settore Adulti



ANIMATORE e VITA ASSOCIATIVA

L'animatore è un adulto tra gli adulti, testimone del Signore e persona appassionata della vita e della vita associativa e pertanto ha presente i bisogni dei partecipanti e del gruppo: richiama il senso dell'itinerario cura le relazioni e i contenuti, gestisce le dinamiche di gruppo.

La formazione dell'adulto non può limitarsi esclusivamente all'itinerario proposto dal testo formativo. Ma si deve esprimere nella vita associativa, parrocchiale e sociale, mediante la conoscenza e la partecipazione attiva nel dare testimonianza del proprio essere cristiano impegnato. Essere consapevoli di una scelta di fede seria e matura, in sostanza di una fede "adulta".



Azione Cattolica Italiana

Diocesi Oppido Mamertina – Palmi
Settole Adults



DINAMICA VITA – PAROLA – VITA

Crediamo che la vita vada raccontata.

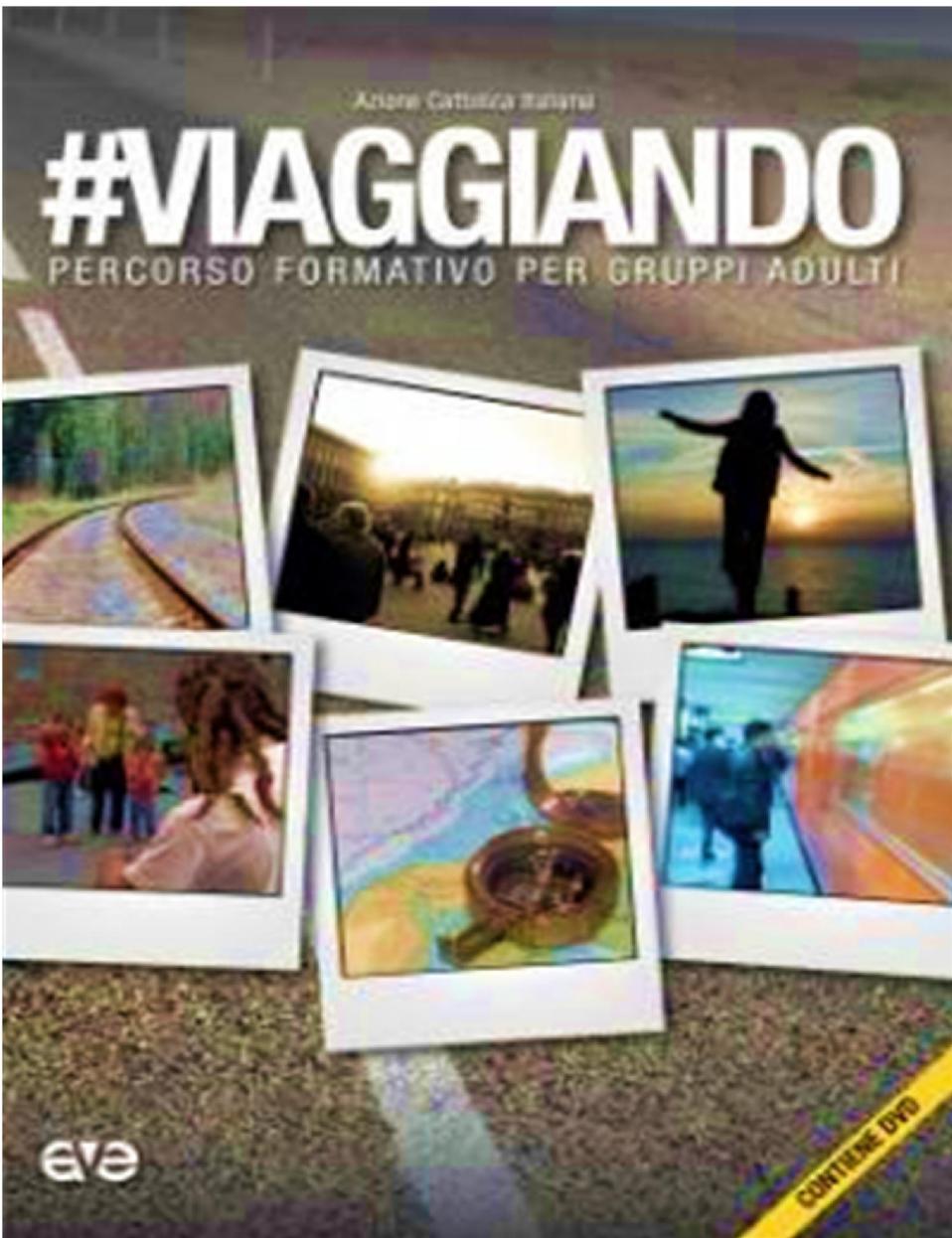
Sappiamo che nelle pieghe della nostra esistenza, Dio è misteriosamente presente, vicino, al nostro fianco.

Crediamo che la Parola illumini la vita.

La Parola è come un alfabeto che ci aiuta a leggere e a interpretare la vita. Come per i discepoli di Emmaus (Lc 24,13-35), il nostro cuore arde quando la Parola ci spiega la vita.

Crediamo che, in questo intreccio, la vita cambi.

I laici portano il mondo nella chiesa e la chiesa nel mondo. L'impegno di ciascuno è così sostenuto e vivificato nella professione, nella famiglia e nella politica.



Azione Cattolica Italiana

Diocesi Oppido Mamertina – Palmi
Settore Adulti



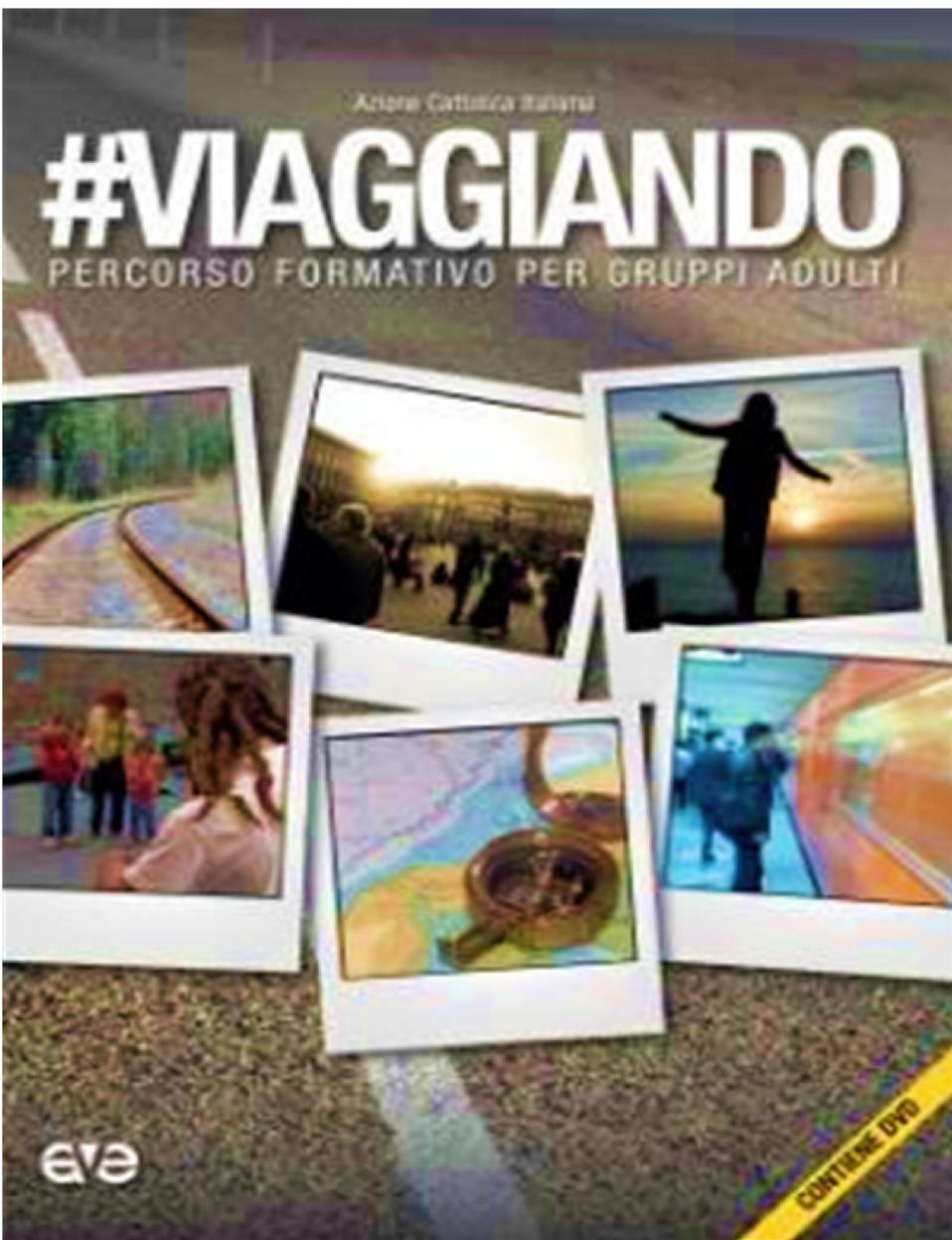
LA VITA SI RACCONTA

Raccontare la vita adulta

Raccontare significa rievocare (con la voce), rammentare (con la mente) e ricordare (con il cuore). Non è cercare risposte, ma imparare a sostare sulle domande. Questo esercizio aiuta gli adulti a "raccogliere" ed "accogliere" l'esperienza per poi rileggerla alla luce della parola di Dio.

Il valore della vita raccontata in gruppo

L'esperienza, raccontata e ricompresa, diventa dono per gli altri: ciascuno cresce riscoprendo come il Signore accompagni intimamente altre persone alla scoperta della propria storia di salvezza.



Azione Cattolica Italiana

Diocesi Oppido Mamertina – Palmi
Settore Adulti



LA PAROLA ILLUMINA

Si legge il brano proposto, a cui fare seguire un breve commento. Ma che non deve essere una catechesi, ma alla luce della dimensione di vita da adulto, comunicare come

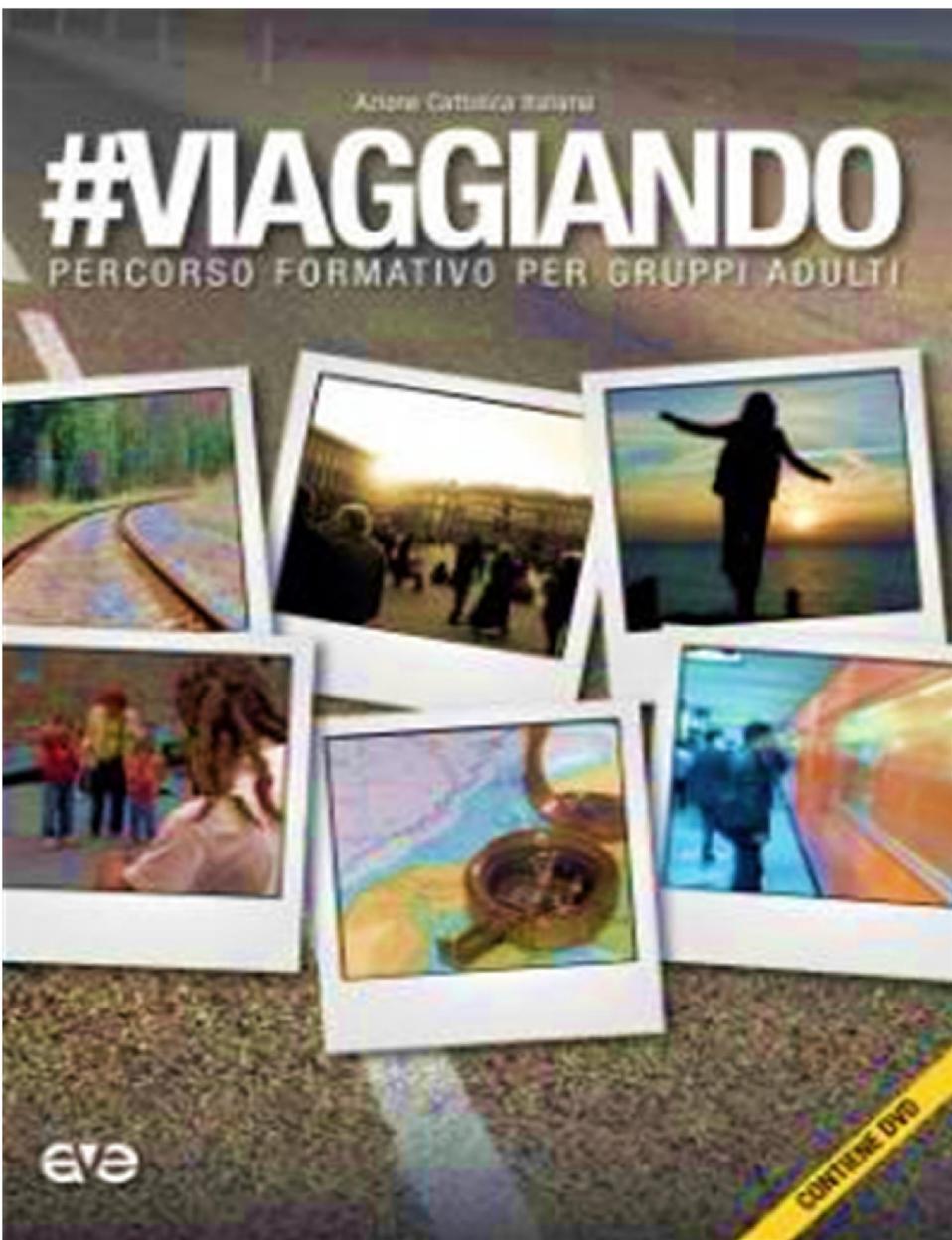
- la Parola parla **ALLA** nostra vita
- la Parola parla **DELLA** nostra vita

In sintesi il commento al brano biblico, dopo aver guardato al testo, deve guardare alla vita concreta.

È bene che tutti partecipino.

In un secondo momento si potrà ritornare sui punti che hanno necessità di maggiore approfondimento.

E portare alla preghiera finale quelle difficoltà e quei motivi di particolare attenzione.



Azione Cattolica Italiana

Diocesi Oppido Mamertina – Palmi
Settore Adulti

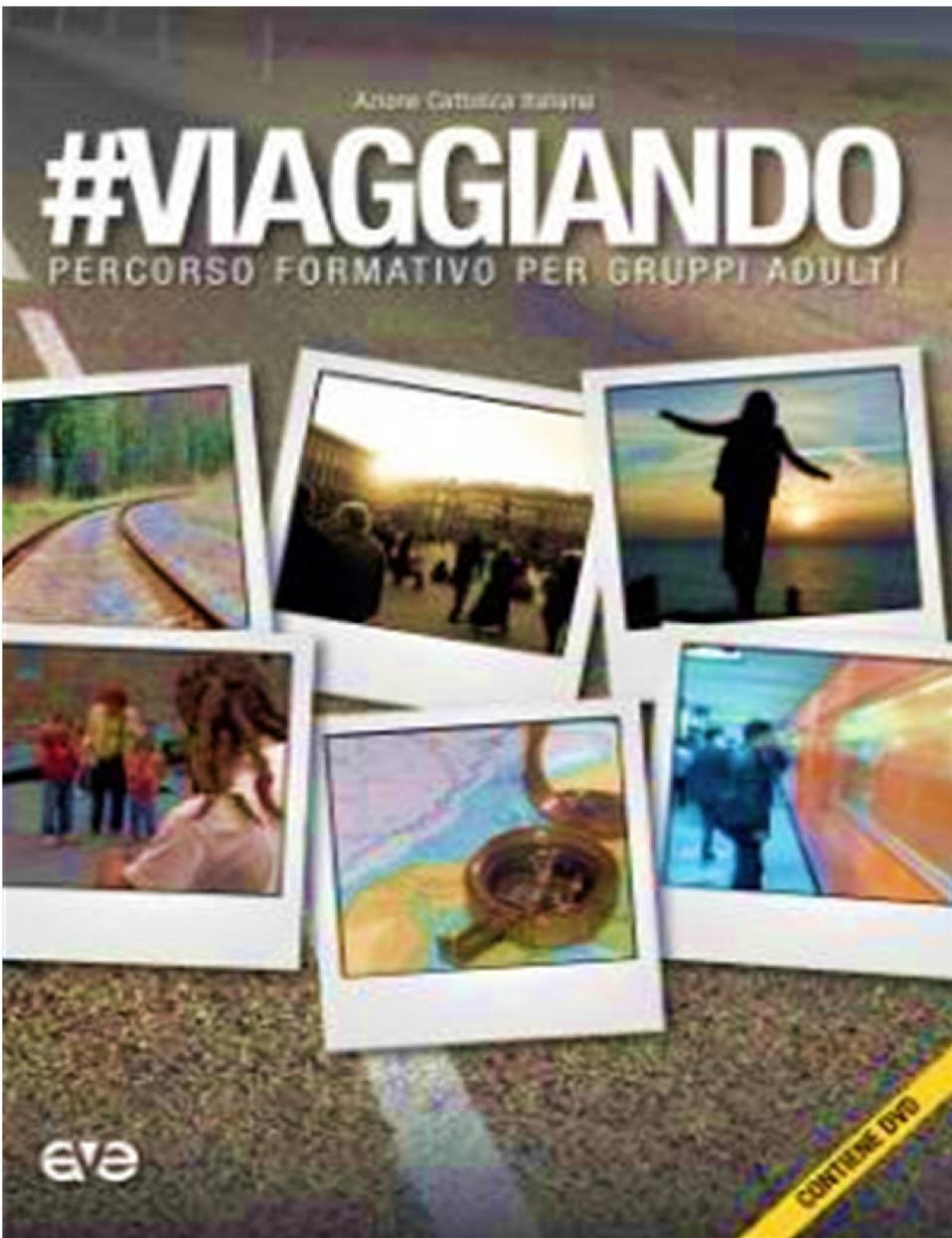


LA VITA CAMBIA

Il terzo passo del nostro percorso chiede di non fermarci al racconto e all'ascolto, ma di individuare quale cambiamento possibile nasca dall'intreccio tra vita e Parola per la nostra esistenza.

"La vita cambia" non è l'ultimo passo del percorso: dal cambiamento nascono nuovi racconti e nuove domande che invitano il gruppo, e ciascun adulto, a riprendere e continuare il cammino.

Il testo in questa fase propone gli "esercizi di laicità", ma ogni gruppo può progettarne uno che nasca dalla proprie peculiarità.



Azione Cattolica Italiana

Diocesi Oppido Mamertina – Palmi
Settore Adulti



#VIAGGIANDO

Come ogni viaggio avremo le nostre tappe, tappe contraddistinte da un brano del Vangelo di Luca.

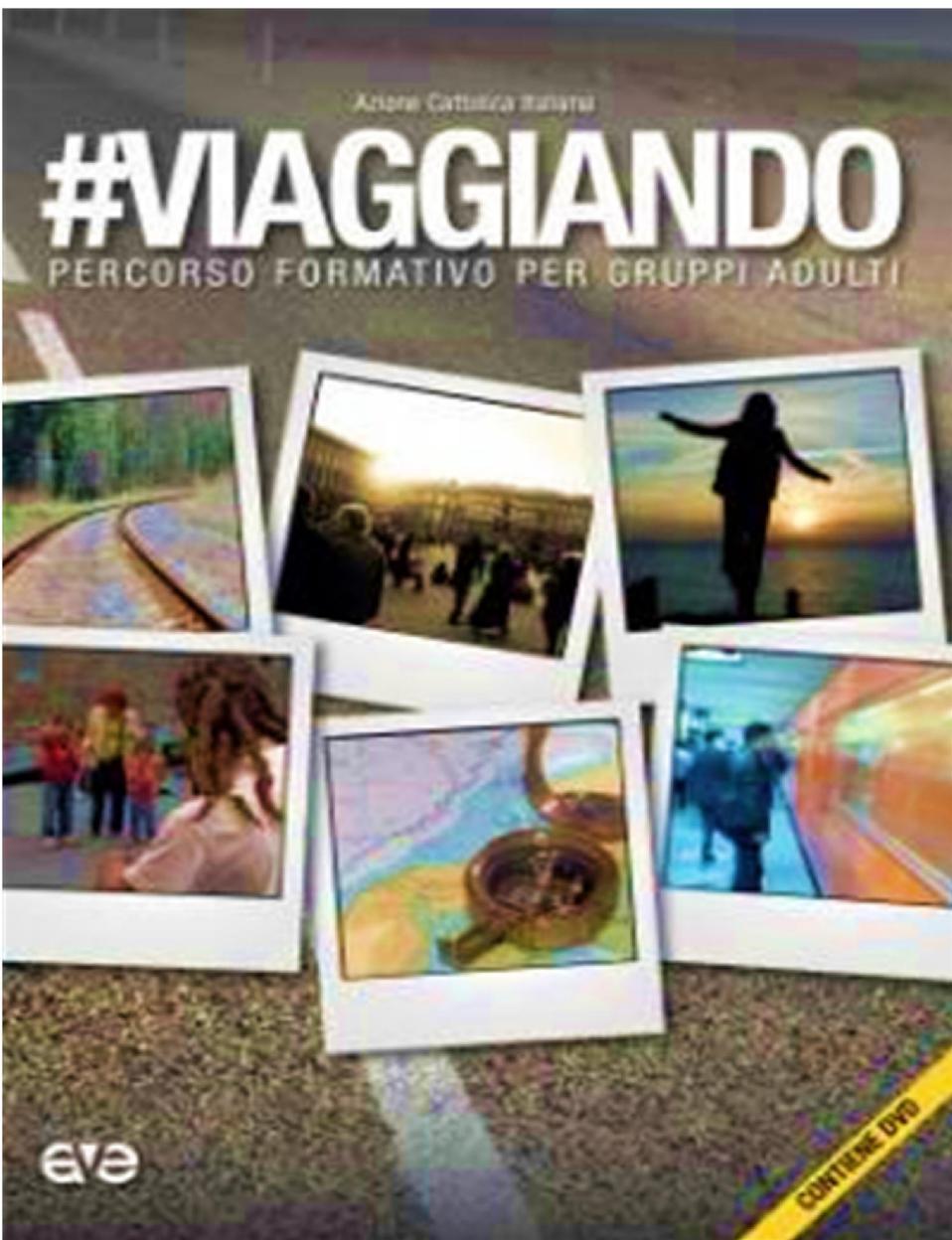
ELISABETTA – l'incontro che stupisce (Lc 1,26-45)

I PASTORI – l'incontro che non ti aspetti (Lc 2,1-20)

SIMEONE – l'incontro che attendi (Lc 2,22-35)

GESÙ – l'incontro che sconvolge (Lc 8,1-5.19-21)

PENTECOSTE – l'incontro che invia (Atti degli apostoli 1,12-14.2,1-4)



Azione Cattolica Italiana

Diocesi Oppido Mamertina – Palmi
Settore Adulti



Un viaggio ha il potere di aprire orizzonti nuovi, il bagaglio di conoscenze con cui si era partiti, modifica la prospettiva del mondo, le aspettative, prepara a nuove partenze...

In sostanza, il mondo adulto ha bisogno continuamente di rileggersi e riprogettarsi. È in gioco una scelta di chiesa "in uscita" capace di raccontare la vita e di testimoniare la passione per il Vangelo nella quotidianità.

Come adulti ci sentiamo di accogliere con entusiasmo queste nuove sfide.

Un percorso che sarà vissuto nell'anno della Misericordia indetto da Papa Francesco. La provocazione dell'anno giubilare ci invita a ripensare le nostre proposte in chiave missionaria per essere in grado di rafforzare vincoli di amore gratuito e accoglienza all'interno delle nostre comunità e nelle nostre città.

Non vi resta, quindi, che indossare scarpe comode e incamminarvi con la consapevolezza che alla fine del viaggio il vero premio lo troverete dentro voi stessi.